



## Desde la Cocina de Siomi



# PAVO RELLENO

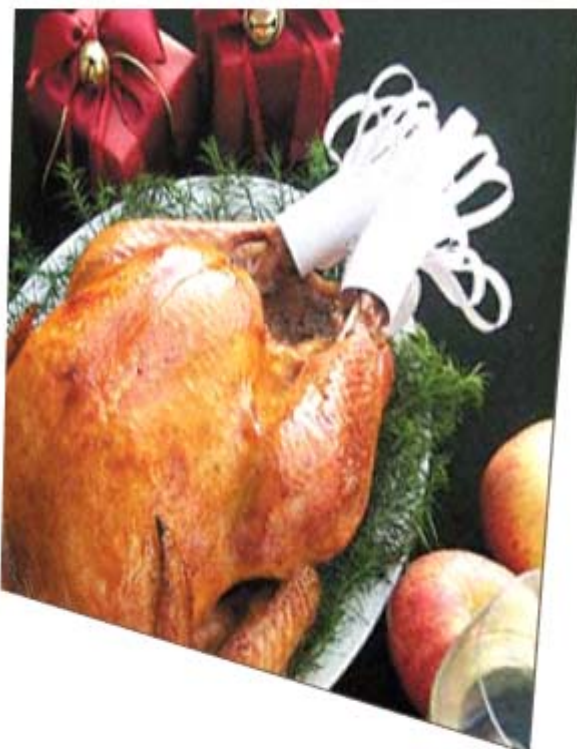
Estamos entrando en la Navidad y nada mejor que un pavo relleno, un plato que le gusta a la mayoría, sano y bajo en colesterol, justo para que invitemos a los vecinos norteamericanos que nos invitaron a pasar con ellos Thanksgiving.

### INGREDIENTES

- 1 pavo de 14 lbs
- 4 dientes de ajo
- 1 cucharada de sal
- 1 cucharadita de pimienta
- 5 naranjas agrias o 4 naranjas y 3 limones
- 1 paquete grande de tocineta

### PARA EL RELLENO

- 1 lb de jamón
- 1 lb de castañas peladas
- 1 lb de pan de mantequilla
- 1 taza de leche
- 1 taza de nueces
- 1 taza de vino blanco
- 1 taza de pasas
- 1 cebolla
- 100 grs de mantequilla
- 1 cucharadita de sal
- 1/8 de cucharadita de pimienta



1/8 de cucharadita de nuez moscada

### PREPARACIÓN

Triture el ajo con la sal y la pimienta en un mortero, añada el jugo de naranja y unte bien el pavo por dentro y por fuera. Déjelo toda la noche en este adobo, preferiblemente dentro de la nevera. Muele el hígado y la molleja del pavo con el jamón y las castañas, creando una especie de "pasta" o *paté*. Remoje el pan en la leche y el vino. Pique la cebolla y sofríala en la mantequilla, añada la pasta hecha con el hígado del pavo, el jamón y las castañas y sofría todo durante 5 minutos. Añada el pan y los demás ingredientes. Rellene el pavo y cóselo bien. Colóquelo en una bandeja o molde refractario y cubra con las tiras de tocineta. Hornee a 325 por 6 horas.

### FARÁNDULA

¿Tendrá **María Conchita Alonso** que hipotecar todas sus propiedades para llevar a la pantalla su película sobre Chávez y el régimen de Castro en Venezuela? Tal pareciera que tendrá que llegar a esos extremos, pues en Hollywood no hay muchos productores dispuestos a contrariar a un ser tan "bondadoso" como Hugo Rafael. Así se comenta por estos lares. Una de las mejores películas jamás realizada sobre el "proceso" cubano, "**La Ciudad Perdida**", tuvo que esperar 14 años para su realización pues su productor, **Andy García**, no encontraba quién se la financiara en la meca del cine norteamericano, donde pareciera que el comunismo atrae a los más grandes magnates del celuloide. Al final, al exiliado cubano Andy no le quedó más remedio que producirla él mismo, lo que le ocasionó cualquier cantidad de pérdidas. A pesar de lo bien hecha y de lo interesante del tema, la película de García fue boicoteada en Estados Unidos. ¿Qué tal?



**¡Pronto!**  
**El mejor café de Miami**  
**"Sólo para Usted..."**